



# Lucia Faria

Inteligência em Comunicação

Data: 20/10/2009

Página: [www.receitas.maisvoce.globo.com](http://www.receitas.maisvoce.globo.com)

Seção: Receitas




 CULINÁRIA > DOCES E SOBREMESAS

## SUGESTÃO DE MUDANÇA - RECEITA BOLO DE BANANA C/ CHOCOLATE

 Por Sandra Barbado

Dê sua nota:

Média:   
(14 votos)

### Ingredientes

Bater as bananas com casca. Fazendo isso não será necessário colocar o chocolate - o bolo ficará escuro e muito mais nutritivo.

Substituir o açúcar branco por açúcar mascavo - fica maravilhoso.

Quem não pode consumir açúcar - trocar por adoçante que possa ser levado ao fogo, uso SUCRALOSE (Línea), mas acredito que tenha de outras marcas.

Abraço

Sucesso!!!!

Sandra Barbado

### Modo de preparo

Mesmo da receita apresentada no programa do dia 20/10/2009